

Le Drainage Lymphatique Vodder



« Le drainage lymphatique est manuel par définition, aucun appareil ne peut remplacer des mains exercées. »
Emil Vodder

La lymphe : source de vie

Le système lymphatique ne fut découvert que relativement tard par les chercheurs et anatomistes Péquet et Bartholin au 17^{ème} siècle.

Emil Vodder, kinésithérapeute danois à élaboré la méthode originale du drainage lymphatique entre 1932 et 1936. Selon lui, la lymphe, source de vie, avait été complètement négligée par la médecine depuis sa découverte et devait être la base anatomique et physiologique de tous les traitements du corps.

La lymphe est un liquide blanchâtre qui circule à sens unique dans des canaux grâce à un système de valvules qui en empêche le retour. Les ganglions sont des filtres destinés à retenir et éliminer les matières nuisibles, toxines et microbes. La lymphe absorbe de l'intestin les corps gras et protéines, les accumule les filtre et les redistribue. Son rythme physiologique est lent, elle n'a pas de « pompe de cœur » qui en active le courant.

Le système lymphatique se jette dans le sang par la fosse jugulaire, derrière les clavicules. La lymphe est alors finalement versée dans les grandes veines du cou, en même temps que le canal thoracique y vide la lymphe des jambes et de l'abdomen.

Un artisanat médical

Le drainage lymphatique Vodder est une technique spécifique de massage manuel.

Il se caractérise par des mouvements circulaires très doux et précis et vise une stimulation intensive des zones de ganglions. Cette méthode n'aborde pas uniquement le siège des symptômes mais traite d'abord le système en amont, c'est à dire près du cœur, aux zones de ganglions de la gorge du cou et des épaules, pour évoluer ensuite vers les segments atteints.

L'application est douce, indolore, relaxante et agréable. Les manipulations douloureuses n'en font pas partie. Chaque séance dure environ 1 heure. Le rythme idéal de traitement est de 2 séances par semaine jusqu'à une amélioration des symptômes. Un entretien régulier est ensuite conseillé par de l'auto-drainage.

Applications

Par son action sur l'ensemble des liquides corporels, les résultats qu'il obtient sont multiples et les indications variées.

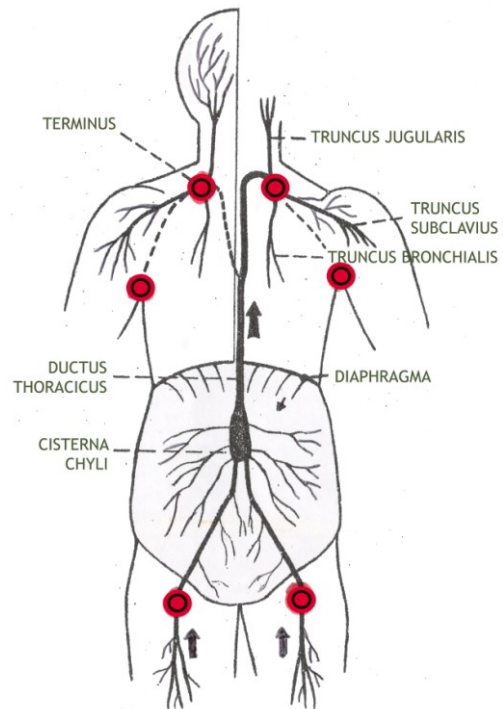
Application préventives et esthétiques

Baucoup de personnes actuellement stressées et surmenées ont tendance à gonfler et à grossir. Elles souffrent d'un ralentissement des fonctions de triage et d'élimination. La méthode Vodder peut les détendre et les soulager.

De manière générale, le drainage lymphatique est un soutien agréable et efficace aux cures d'amaigrissements, de jeun ou de désintoxication. Il soulage les jambes lourdes et les trajets variqueux douloureux. Les femmes enceintes peuvent éviter les troubles habituels liés aux modifications physiologiques du corps.

Conclusion

Le drainage lymphatique Vodder est une méthode globale dans son abord et dans ses effets. Il relance les processus vitaux en accélérant l'évacuation et l'épuration des eaux usées ainsi que leur renouvellement. Les effets du drainage lymphatique et ceux des autres médecines douces s'exaltent mutuellement et contribuent à élever le niveau global de la santé.



La méthode a également des effets notoires en cas de couperose, acné, yeux et régions sous-mentonniers gonflés. Le nettoyage en profondeur des muscles est aussi très utile dans le domaine sportif afin d'améliorer la forme et d'éviter courbatures et tendinites.

Applications thérapeutiques

Un œdème est un gonflement anormal des tissus résultant d'une faiblesse ou d'une diminution des capacités de transport du réseau lymphatique.

Tous les cas de lymphœdèmes apparaissant à la suite de fracture, entorses, ablation dentaire... peuvent être réduits par une application régulière de séances de drainage. L'application préventive en postopératoire prévient l'apparition du gros bras.

Le drainage lymphatique stimule et régule les processus immunitaires naturels du corps. Les ganglions lymphatiques produisent une variété de globules blancs appelé lymphocytes qui luttent efficacement contre les éléments pathogènes. L'application de la méthode doit cependant être modulée dans certains cas de manière à favoriser la guérison en profondeur sans exciter la production de symptômes.

Au niveau respiratoire, la stimulation des chaînes ganglionnaires du cou et des espaces intercostaux amènent un soulagement appréciable aux personnes asthmatiques. C'est aussi est une méthode de choix dans l'accompagnement au sevrage tabagique. Le drainage soulage également l'encombrement des sinus et du système ORL et traite les migraines si celle ci sont d'origine circulatoire.

Le drainage lymphatique corrige encore de nombreux troubles digestifs comme la constipation ou l'aérophagie.