

« Le drainage lymphatique est manuel par définition, aucun appareil ne peut remplacer des mains exercées. » Emil Vodder

La Lymphe : Source de Vie

Le système lymphatique ne fut découvert que relativement tard par les chercheurs et anatomistes Péquet et Bartholin au 17ème siècle. Emil Vodder, kinésithérapeute danois à élaboré la méthode originale du drainage lymphatique entre 1932 et 1936. Selon lui, la lymphe, source de vie, devait être la base anatomique et physiologique de tous les traitements du corps.

La lymphe est un liquide blanchâtre qui circule à sens unique dans des canaux grâce à un système de valvules qui en empêche le retour. Les ganglions sont des filtres destinés à retenir et éliminer les matières nuisibles, toxines et microbes. La lymphe est composée d'éléments du sang et de liquide interstitiel. Les canaux lymphatiques servent à véhiculer l'eau, les nutriments dans le système veineux.

Une fois drainée, la lymphe réintègre le sang par l'intermédiaire des veines de la région du cou. Son rythme physiologique est lent, elle n'a pas de « pompe de cœur » qui en active le courant.

Un artisanat médical

Le drainage lymphatique Vodder est une technique spécifique de massage manuel. Il se caractérise par des mouvements circulaires très doux et précis de pompage et vise une stimulation intensive des zones de ganglions.

Cette méthode n'aborde pas uniquement le siège des symptômes mais traite d'abord le système en amont, c'est à dire près du cœur, aux zones de ganglions de la gorge du cou et des épaules, pour évoluer ensuite vers les segments atteints.

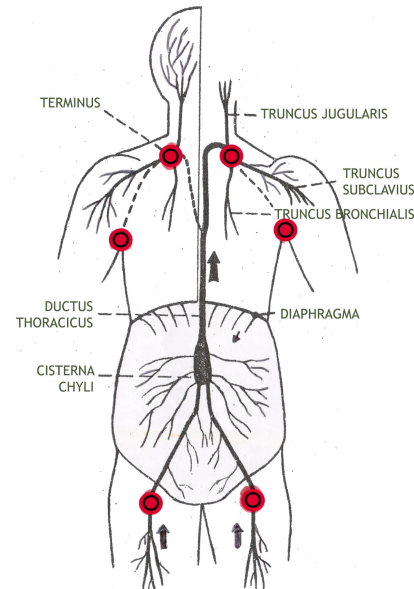
L'application est douce, indolore, relaxante et agréable. Les manipulations douloureuses n'en font pas partie. Chaque séance dure environ 1 heure. Le rythme idéal de traitement est de 1 à 2 séances par semaine jusqu'à une amélioration des symptômes. Un entretien régulier est ensuite conseillé.

Applications

Par son action sur l'ensemble des liquides corporels, les résultats sont multiples et les indications variées.

Conclusion

Le drainage lymphatique Vodder est une méthode globale dans son abord et dans ses effets. Il relance les processus vitaux en accélérant l'évacuation et l'épuration des eaux usées ainsi que leur renouvellement. Les effets du drainage lymphatique et ceux des autres médecines douces s'exaltent mutuellement et contribuent à élever le niveau global de la santé.



> Application préventives et esthétiques

Le drainage est un soutien agréable et efficace à une démarche d'amaigrissement et corrige en parallèle la constipation et l'aérophagie.

Il soulage efficacement les jambes lourdes et congestives en été. La méthode a des effets certains sur les yeux et régions sous mentonnières gonflées. Le stress et le surmenage ralentissent les fonctions de triage et d'élimination et engendrent une tendance à gonfler et à grossir. Le drainage favorisera une détente un désengorgement.

Pour les sportifs, il favorise l'élimination de l'acide lactique.

> Applications thérapeutiques

Le drainage lymphatique soulage l'encombrement des sinus et du système ORL. Au niveau respiratoire, la stimulation des chaînes ganglionnaires du cou et des espaces intercostaux amènent un soulagement appréciable aux personnes asthmatiques.

C'est aussi une méthode de choix dans l'accompagnement au sevrage tabagique.

En post-natal, le drainage permet de décongestionner le petit bassin rétablir l'équilibre fonctionnel. Il est également conseillé pour stimuler l'évacuation des déchets métaboliques suite à une opération ou un traitement médicamenteux.

Les œdèmes apparaissant suite à un traumatisme physique (entorse, ablation dentaire...) peuvent être réduit par l'application régulière et localisée de séance de drainage.